



Elke Gelhausen
Zentrum RaumZeit

*Pädagogische Entwicklungsbegleitung
für Kinder & Erwachsene*

Teilnahmebescheinigung

Frau Hannah Kurzschenkel

hat am 06. April 2019 an dem eintägigen Seminar mit 9 UE teilgenommen.

„Psychomotorische Aspekte im (Berufs-) Alltag wahrnehmen, erkennen und umsetzen.“

„Ich sehe was



und das...



kannst du auch sehen!“

Einführung in die Psychomotorik

Inhalte:

- Bewegter Einstieg und Start in den Tag mit psychomotorischen Grundsätzen
- Entstehung, Entwicklung und Definition von Psychomotorik
- Der Begriff „Psycho“ - „Motorik“ und seine Bedeutung
- Einstieg in die Themenbereiche:
 - „Psyche + Körper“
 - „Kompetenz-Bereiche in der Psychomotorik“
 - „Selbstwirksamkeit, Ressourcen und Wertschätzung“
 - „Psychomotorik im (Berufs-) Alltag“

Methoden:

- Selbsterfahrung, Spiele und Gruppen-Arbeiten zu den Themenbereichen
- Austausch, Vertiefung und Reflexion, sowie Transfer für die eigene Arbeit

Zahlungsbestätigung:

Frau Hannah Kurzschenkel hat für das Seminar den Betrag von € 50,--bezahlt.

Mainz, den 06.04.2019

Elke Gelhausen

Zentrum RaumZeit

www.zentrum-raumzeit.de

eg@zentrum-raumzeit.de

0173 – 3082667

✉ **Privat-Adresse:**

Elke Gelhausen

Königsberger Weg 44

65719 Hofheim am Taunus

Bankverbindung: Frankfurter Volksbank

IBAN: DE13 5019 0000 6001 8800 37

BIC: FFVBDEFF

Steuer-Nr.: 046 820 627 47