

Fit durch's Leben

Kennen Sie das? Ihre Stimme lässt Sie häufig im Stich?

Sie sind immerzu heiser und langes Sprechen strengt Sie an? Seit der Kehlkopfentzündung im Januar plagen Frau Müller immer wiederkehrende Stimmprobleme. In ihrem Beruf als Grundschullehrerin ist das ein großes Problem.

Denn neben ihrem Fachwissen, ist die Stimme ihr wichtigstes Werkzeug und sichert somit auch ihren Lohn. Ein Drittel aller Menschen arbeitet in Sprechberufen. Hierzu gehören unter anderem Lehrer, Erzieher, Callcenter-Agenten, Dolmetscher und Moderatoren.

Für viele Sprechberufe ist eine klangvolle, modulationsfähige und belastbare Stimme am Arbeitsplatz unverzichtbar. Die Folgen von Fehl- oder Überbelastung der Stimme treffen diese Menschen besonders hart.

Bleibt Ihnen als Sprecher dauerhaft die Stimme weg, können Sie Ihren Beruf nicht mehr ausüben. Um das zu verhindern müssen Stimmstörungen und ihre Ursachen möglichst frühzeitig diagnostiziert



und behandelt werden. Der erste Schritt, ist eine Untersuchung beim HNO-Arzt. Dieser schaut nach, ob am Kehlkopf und/oder den Stimmbändern organische Veränderungen vorliegen. Sollte dadurch ein Behandlungsbedarf festgestellt werden, wird er eine Verordnung für eine logopädische Stimmtherapie ausstellen.

In einer logopädischen Praxis führt man mit Ihnen dann eine funktionelle Stimmdiagnostik durch. Man begutachtet Sprech- und Singstimme, Atmung, Aussprache, Körperhaltung und -spannung.

Denn all dies Faktoren können sich auf die Stimmgebung auswirken.

Im Anschluss daran legt man gemeinsame Ziele fest und trainieren einen ökonomischen Stimmgebrauch. Ihre Stimme soll im Anschluss wieder tragfähig, anstrengungsfrei und belastbar sein. Egal ob auf der Arbeit oder privat - Hauptsache, die Stimme stimmt! Moderne Logopädie - Stimmtherapie gehört dazu!

SPRECHEN SIE MIT UNS!
MELANIE SCHMALZ,
INHABERIN DER PRAXIS
LOGOPÄDIE NIDDERAU



STRATOVIC

28 128 www.k-zahnarzt.de

ilie



DAS PHYSIOTEAM

Straubelgasse 1
61130 Nidderau
06187 292525

info@dasphysioeam.de
www.dasphysioeam.de

Parkplatz u. Aufzug
direkt am Haus

keine Inseln der Ruhe
und gönn' dir die Zeit
en und abzuschalten!

was Gutes!

Kurse

urse

unkt-

n



berhagen
d Personaltraining

Willems - Tel. (06187) 900 570

mpflege!

nisse ein-
tägig"

Fordern Sie
unsere
Informations-
mappe an!



Malteser

Tinte gibt's
im Kaufhaus.
Blut nicht.

DEUTSCHES ROTES KREUZ

**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Infos 0800 11 949 11
oder www.DRK.de

Endlich Frühling!
DESHALB GIBT ES BIS ZUM 21. MAI
**1 BRILLENGLAS
GRATIS!**

Gültig beim Kauf einer neuen Brille mit unseren Aktionsgläsern.
Keine Bargeldauszahlung. Pro Person nur ein Gutschein gültig.

BEATE WEBER
OPTIC ART & AKUSTIK E. K.

VOGELSBERGSTRASSE 25
63674 ALTENSTADT
TEL. 0 60 47/95 26 20 · FAX 0 60 47/95 26 22
WEBER-OPTICART@ONLINE.DE · WWW.WEBER-OPTICART.DE
MO.-FR. 9.00-12.30 & 14.00-18.30 UHR · SA. 9.00-13.00 UHR